**Ftr 331 Nörofizyolojik Yaklaşımlar I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK) | ORTA DÜZEY KAZANIM  (ALT YETERLİLİK) | DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM  (ÖĞRENİM HEDEFİ) |
| Propriyoseptif Nöromusküler Fasilitasyon teknikleri (PNF) giriş  (hafta 1) | PNF konseptinin teorik temelini bilir. | PNF konseptinin felsefesini, uygulama alanlarını bilir. | PNF tekniklerinin dayandığı felsefeyi ve kullanım amacını kavrar.  PNF’in nörofizyolojik temellerini öğrenir. |
| PNF’in dayandığı temel mekanizmalar (teorik)  (hafta2) | PNF’in temel prensiplerinin nasıl uygulanacağını bilir. | PNF’in temel bileşenlerini ve önemini öğrenir. | PNF uygulamalarında yer alan nörofizyolojik prensipleri öğrenir.  PNF tekniğinin içinde yer alan; sözle uyarım, kuvvet yayılımı, optimal direnç, traksiyon ve aproksimasyon, germe, zamanlama, paternler gibi temel yöntemleri kapsamlı şekilde öğrenir. |
| Skapula ve pelvis paternleri  (hafta 3) | Scapula ve pelvis PNF paternlerini uygulayabilir. | Scapula ve pelvis paternlerinin uygulanmasında dikkat edilmesi gereken noktaları bilir ve uygular. | Scapula ve pelvis paternlerinin tedavideki yerini öğrenir.  Scapula paternlerini ve uygulama tekniklerini öğrenir.  Pelvis paternlerini ve uygulama tekniklerini öğrenir.  Scapula ve pelvisin bir arada kullanıldığı masif paternleri öğrenir. |
| Üst ekstremite PNF paternleri  (hafta 4-5) | Üst ekstremite PNF paternlerini uygulama becerisi edinir. | Üst ekstremite PNF paternlerini öğrenir, uygulama sırasında dikkat edilmesi gerekenleri bilir. | Üst ekstremite paternlerinin uygulanması için dikkat edilmesi gereken temel bileşenler öğrenilir.  El tutuşları, hasta pozisyonlanması, hastaya verilecek komutları kavrar ve doğru şekilde uygular. |
| PNF tekniklerinde kullanılan temel işlemler (teorik)  (hafta 6) | PNF tekniklerini amacına uygun şekilde uygulama becerisi kazanır. | PNF tekniklerinin kullanım amaçlarını ve temel işlemleri bilir. | Tekniklerin kullanım amacını öğrenir.  Kuvvetlendirme, koordinasyon, hareketin öğrenilmesi, normal eklem hareket açıklığının arttırılması, ağrı yönetimi gibi durumlarda hangi tekniği kullanacağını bilir.  Tekniklerin uygulanması sırasında el tutuşları, duruş, komut gibi parametreleri öğrenir. |
| Alt ekstremite paternleri  (hafta 7-8) | Alt ekstremite PNF paternlerini uygulama becerisi edinir. | Alt ekstremite PNF paternlerini öğrenir, uygulama sırasında dikkat edilmesi gerekenleri bilir. | Alt ekstremite paternlerinin uygulanması için dikkat edilmesi gereken temel bileşenler öğrenilir.  El tutuşları, hasta pozisyonlanması, hastaya verilecek komutları kavrar ve doğru şekilde uygular. |
| Boyun ve Gövde paternleri  (hafta 9) | Boyun ve gövde PNF paternlerini uygulama becerisi edinir. | Boyun ve gövde paternlerini öğrenir, uygulama sırasında dikkat edilmesi gerekenleri bilir. | Boyun ve gövde paternlerinin uygulanacağı endikasyonlar öğrenilir.  Uygulama sırasındaki temel işlemler öğrenilir. |
| Minder egzersizlerinde PNF uygulamaları (Teorik+Pratik) (hafta 10-12) | Minder egzersizlerini uygulama becerisi edinir. | Hastanın ihtiyaçları doğrultusunda uygun minder aktivitesinin seçerek, gerekli teknik ile uygulamayı bilir. | Minder aktivitelerinin kullanım amacını kavrar.  Minder aktivitelerinde uygulanan işlemleri bilir.  Minder aktiviteleri sırasında uygun tekniği seçerek uygulamayı öğrenir. |
| Yürüme – Merdiven aktiviteleri (hafta13) | Yürüme ve merdiven aktivitelerini uygulama becerisi edinir. | Yürüme ve merdiven aktivitelerinde hastaya uygun PNF paternini seçebilmeyi öğrenir. | Normal yürüme paratmetrelerini ve PNF paternleri ile ortak noktalarını kavrar.  Yürüme eğitiminin teorik bilgisini öğrenir.  PNF paternleri kullanarak öne-yana adım alma, ağırlık aktarma, yürürken yön değiştirmek gibi temel bileşenleri çalışması gerektiğini bilir.  Merdiven inerken ve çıkarken kullanması gereken teknik ve paterni öğrenir. |
| Proksimal hayati fonksiyonların fasilitasyonu  (hafta 14) | Hayati fonksiyonların fasilitasyonunda uygun PNF tekniğini seçerek uygulama becerisi kazanır. | PNF tekniklerini yüz kasları, yutma, çiğneme ve solunum kaslarının fasilitasyonu amacı ile uygulamayı bilir. | Yüz kaslarının etkilendiği durumlarda PNF tekniklerinin kullanımını öğrenir.  PNF teknikleri kullanarak yutma ve çiğneme kaslarını fasilite etmeyi kavrar.  Solunum problemi olan hastalara uygun pozisyon seçimi ile direkt veya indirekt PNF tekniklerini uygulamayı bilir. |