**FTR355 SPORCU SAĞLIĞI VE FİZYOTERAPİSİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK) | ORTA DÜZEY KAZANIM  (ALT YETERLİLİK) | DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM  (ÖĞRENİM HEDEFİ) |
| Spor Fizyoterapisine giriş  (Hafta 1) | Spor Fizyoterapisini bilir. | Spor Fizyoterapisti ve görev alanlarını bilir. | Spor fizyoterapistini tanımlar.  Sporda fizyoterapistin rolünü bilir.  Sporda fizyoterapistin görev alanlarını açıklar.  Dünyada spor fizyoterapistliği hakkında bilgi sahibi olur. |
| Fiziksel Aktivite, Egzersiz ve Spor (Hafta 2) | Fiziksel Aktivite, Egzersiz ve Sporu bilir. | Fiziksel Aktivite, Egzersiz ve Spor tanımlarını yapar. | Fiziksel Aktivite tanımını yapar.  Egzersiz tanımını yapar.  Spor tanımını yapar.  bu kavramlar arasındaki farkı bilir ve açıklar. |
| Fiziksel Uygunluk (Hafta 3) | Fiziksel Uygunluk kavramını bilir. | Fiziksel Uygunluk kavramını açıklar. | Fiziksel uygunluk tanımını yapar.  Fiziksel uygunluk parametrelerini açıklar.  Fiziksel uygunluk testlerini bilir.  Fiziksel uygunluk testlerini uygular  Fiziksel uygunluk geliştirici yöntemleri bilir. |
| Çocuklarda Spor ve Obezite (Hafta 4) | Çocuklarda sporun etkileri ve obezite kavramlarını bilir. | Çocuklarda sporun etkileri ve obezite kavramlarını açıklar. | Çocuklarda sporun etkilerini yorumlar.  Obeziteyi tanımlar.  Çocuklarda obezitenin tehlikelerini bilir.  Çocuklarda sporun etkilerini bilir. |
| Sporda Beslenme ve Doping (Hafta 5) | Sporda Beslenme ve Doping kavramlarını bilir. | Sporda Beslenme ve Doping kavramlarını açıklar. | Sporda beslenme prensiplerini anlar.  Doping kavramını tanımlar.  Dopingin zararlarını bilir.  Doping çeşitlerini bilir. |
| Adolesan Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu (Hafta 6) | Adolesan Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini bilir. | Adolesan Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar. | Adolesanlarda oluşan spor yaralanmalarını bilir.  Yaralanma çeşitlerini tanımlar.  adolesanlarda oluşan spor yaralanmaları sonrası uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini bilir ve uygular. |
| Kadın ve Spor (Hafta 7) | Kadın sporcuya yönelik yaralanmaları ve sporun etkilerini bilir. | Kadın sporcuya yönelik yaralanmaları ve sporun etkilerini açıklar. | Kadın sporcu üçlemesini bilir.  Kadın sporcuların karşılaştıkları yaralanmaları bilir.  Kadın sporcunun spordan fizyolojik etkilenimini bilir. |
| Spor Yaralanmalarının Önlenmesi (Hafta 8) | Spor yaralanmalarının önlenmesi için kullanılan yöntemleri bilir. | Spor yaralanmalarının önlenmesi için kullanılan yöntemleri açıklar. | Önleme programlarını bilir.  Önleme ve teknoloji konusunda fikir sahibi olur.  Risk analizini bilir. |
| Üst Ekstremitede Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu  (Hafta 9) | Üst Ekstremitede Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini bilir. | Üst Ekstremitede Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular. | Omuz Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Dirsek Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  El bileği Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  El Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular. |
| Baş ve Omurgada Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu (Hafta 10-11) | Baş ve Omurgada Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini bilir. | Baş ve Omurgada Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular. | Kafa Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Boyun Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Torakal bölge Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Lumbal Yaralanmalar sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular. |
| Alt Ekstremitede Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu  (Hafta 12) | Alt Ekstremitede Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini bilir. | Alt Ekstremitede Spor Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular. | Kalça Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Diz Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Ayak bileği Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular.  Ayak Yaralanmaları sonrası rehabilitasyonu süreçlerini açıklar ve uygular. |
| Spor Yaralamalarında Bantlama  (Hafta 13) | Spor Yaralamalarında Bantlama Prensiplerini bilir. | Spor Yaralamalarında Bantlama Prensiplerini açıklar ve uygular. | Rijit bantlama prensiplerini bilir ve uygular.  Mcconnell bantlama prensiplerini bilir ve uygular.  Mulligan bantlama prensiplerini bilir ve uygular.  Kinezyo bantlama prensiplerini bilir ve uygular. |
| Spor Yaralamalarında Bandajlama  (Hafta 14) | Spor Yaralamalarında Bandajlama Prensiplerini bilir. | Spor Yaralamalarında Bandajlama Prensiplerini açıklar ve uygular. | Omuz bandajlama prensiplerini bilir ve uygular.  Kalça bandajlama prensiplerini bilir ve uygular.  Diz bandajlama prensiplerini bilir ve uygular.  Ayak bileği bandajlama prensiplerini bilir ve uygular.  El bileği bandajlama prensiplerini bilir ve uygular. |