**FTR342 ORTOPEDİK REHABİLİTASYON**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK) | ORTA DÜZEY KAZANIM  (ALT YETERLİLİK) | DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM  (ÖĞRENİM HEDEFİ) |
| Omuz problemlerinde rehabilitasyon  (Hafta 1-2-3) | Omuza yönelik ortopedik problemleri ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | Omuz yaralanmalarının fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Rotator cuff yırtığı rehabilitasyon sürecini açıklar.  Subakromiyal impingement sendromu rehabilitasyon sürecini açıklar.  Slap lezyonu rehabilitasyon sürecini açıklar.  Bankart lezyonu rehabilitasyon sürecini açıklar.  Tendon yaralanmalarında tedavi ve rehabilitasyonu bilir.  Omuz instabilitelerinde rehabilitasyon sürecini açıklar.  Omuz bursit durumunda rehabilitasyon sürecini açıklar.  Donuk omuz rehabilitasyonunu bilir. |
| Eklem Endoprotezleri (hafta 4) | Endoprotez uygulamalarını ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | Eklem endoprotez uygulamalarında fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Kalça endoprotezi fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini açıklar.  Diz endoprotezi fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini açıklar.  Omuz endoprotezi fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini açıklar. |
| Bandaj Uygulamaları  (hafta 5) | Bandaj uygulamalarını bilir. | Bölgesel bandaj uygulamalarına pratik olarak hakim olur. | El bileği bandaj uygulamasını pratik olarak gerçekleştirir.  Diz bandaj uygulamasını pratik olarak gerçekleştirir.  Omuz bandaj uygulamasını pratik olarak gerçekleştirir.  Kalça bandaj uygulamasını pratik olarak gerçekleştirir.  Ayak bileği bandaj uygulamasını pratik olarak gerçekleştirir. |
| Diz problemlerinde rehabilitasyon  (Hafta 6-7-8) | Dize yönelik ortopedik problemleri ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | Diz yaralanmalarının fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Ön çapraz bağ rehabilitasyon sürecini açıklar.  Arka çapraz bağ rehabilitasyon sürecini açıklar.  Medial-lateral kollateral ligament rehabilitasyon sürecini açıklar.  Menisküs yaralanmaları rehabilitasyon sürecini açıklar.  PFS yaralanmalarında tedavi ve rehabilitasyonu bilir.  Patellar tendinit rehabilitasyon sürecini açıklar.  Diz bursit durumunda rehabilitasyon sürecini açıklar. |
| Omurga problemlerinde rehabilitasyon  (Hafta 9-10) | Omurgaya yönelik ortopedik problemleri ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | Omurga yaralanmalarının fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Lumbal bölge herniasyonlarında rehabilitasyon sürecini açıklar.  Servikal bölge herniasyonlarında rehabilitasyon sürecini açıklar.  Sakroiliak problemlerde rehabilitasyon sürecini açıklar.  Spondilozis rehabilitasyon sürecini açıklar.  Spondilolistezis tedavi ve rehabilitasyonu bilir. |
| El- El bileği- Dirsek problemlerinde rehabilitasyon  (Hafta 11-12) | El- El bileği- Dirseğe yönelik ortopedik problemleri ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | El- El bileği- Dirsek yaralanmalarının fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Karpal tünel sendromu rehabilitasyon sürecini açıklar.  De quervain tenosinoviti rehabilitasyon sürecini açıklar.  TFCC rehabilitasyon sürecini açıklar.  Medial ve lateral epikondilit rehabilitasyon sürecini açıklar.  UCL-LCL ligament yaralanmalarında tedavi ve rehabilitasyonu bilir. |
| Kırık rehabilitasyonu  (Hafta 13) | Kırık yaralanmalarını ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | Kırıkta fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Kırık tanımını bilir. Kırıkların sınıflandırılması açıklar.  Kırık iyileşmesi sürecini ve fizyolojisini bilir.  Kırık sonrası komplikasyonları açıklar.  Kırıklarda tedavi ve rehabilitasyon süreçlerini açıklar. |
| Ayak bileği problemlerinde rehabilitasyon  (Hafta 14) | Ayak bileğine yönelik ortopedik problemleri ve rehabilitasyon süreçlerini bilir. | Ayak bileği yaralanmalarının fizyoterapi ve rehabilitasyon sürecini bilir ve açıklar. | Turf toe rehabilitasyon sürecini açıklar.  Tarsal tünel sıkışması rehabilitasyon sürecini açıklar.  Plantar fasiit rehabilitasyon sürecini açıklar.  Aşil tendinit rehabilitasyon sürecini açıklar. |