FTR267 Fizyoterapide Temel Ölçme Değerlendirme

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK) | ORTA DÜZEY KAZANIM  (ALT YETERLİLİK) | DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM  (ÖĞRENİM HEDEFİ) |
| Anatomik Konum, Eksen, Düzlemler, Kasılma Tipleri, Kaldıraç Tipleri  (Hafta 1-2) | Kas iskelet sisteminin hareket prensiplerini bilir. | Eksen, düzlem, hareket ve kaldıraç tiplerini öğrenir. | Kas iskelet sisteminin anatomik elemanlarını eksen, düzlem ve hareket kavramları ile bağdaştırır.  İnsan vücudunda açığa çıkan hareket tiplerini öğrenir.  Kaldıraç kavramının kas iskelet sistemindeki karşılığını öğrenir ve bu prensip doğrultusunda hareketlerin oluşma mekanizmasını ve fonksiyonlara etkisini kavrar. |
| Hasta Hikayesi ve Değerlendirme  (hafta 3-4) | Klinik değerlendirme sürecinde hasta hikayesi alma ve değerlendirme yöntemlerinin neler olduğunu öğrenir. | Hasta hikayesi alırken nasıl iletişim kurulacağı, değerlendirmenin diğer parametrelerinin neler olabileceğini, doğru şekilde değerlendirme raporu tutulmasının önemini kavrar. | Hastanın hikayesini almayı öğrenir.  Hasta hikayesinde dikkat edilmesi gereken klinik belirteçleri ne şekilde sorması gerektiğini anlar.  Hasta hikayesini değerlendirmenin bir parçası olarak nasıl yorumlaması gerektiğini anlar.  Doğru şekilde raporlama yapmanın klinik değerlendirme sürecindeki önemini kavrar.  Hikaye almak dışındaki diğer klinik değerlendirme parametrelerinin neler olduğunu öğrenir. |
| Kas Kuvveti Değerlendirme Yöntemleri  (hafta 5-7) | Manuel kas testi yapmayı öğrenir. | Alt ekstremite, üst ekstremite, gövde, baş boyun ve yüz kaslarına kas testi yapmayı ve doğru şekilde yorumlamayı öğrenir. | Manuel kas testi uygulama prensiplerini öğrenir.  Manuel kas testi sırasında el tutuşları, hasta pozisyonlamanın ve doğru direnci uygulayabilmenin önemini kavrar.  Kas iskelet sistemindeki kaslar ve onların değerlendirme pozisyonunu öğrenir.  Hastanın yapabileceği kompanzasyonları ve değerlendirmenin doğruluğu için değerlendiricinin nelere dikkat etmesi gerektiğini öğrenir.  Manuel kas testini uygulamayı, puanlamayı ve doğru şekilde yorumlamayı öğrenir. |
| Postür analizi  (hafta 8-9) | Postür analizi yapmayı öğrenir. | Ön, yan ve arkadan bakıldığında postür analizinde kullanılan referans noktalara göre hastayı değerlendirme becerisi edinir. | Postür analizinin klinik önemini kavrar.  Postür analizi yapılacak düzlemleri ve analiz esnasında referans olarak kullanılan anatomik yapıları bilir.  Ön, yan ve arkadan gözlemsel olarak hasta değerlendirmeye alındığında postüral farklılıkları tespit edebilir.  Postür analizi esnasında elde edilen bilgilerin ne şekilde raporlanması gerektiğini öğrenir. |
| Kısalık ve Esneklik değerlendirmesi  (hafta 10) | Kısalık ve esneklik değerlendirmesi yapabilir. | Kas kısalığı ve esnekliği arasındaki farkı öğrenir.  Kas kısalık ve esneklik değerlendirmesi yaparken; dikkat edilmesi gerekenler, el tutuşları, hasta pozisyonu nasıl olmalı ve ne şekilde ölçülüp yorumlanacağını bilir. | Kasların optimal kas boyunda olmasının kas iskelet sisteminin genel iyilik hali için önemini anlar.  Kas boyunun etkilenebileceği durumlar ve klinik süreçler hakkında bilgi edinir.  Kas kısalık değerlendirmesinde dikkat edilmesi gereken durumları öğrenir.  Kas kısalığı gördüğünde ne şekilde yorumlaması gerektiğini bilir.  Kas esnekliği değerlendirmesinde ilgili kaslara yönelik pozisyonlama, hastaya verilecek komutlar ve ölçüm sırasında neler yapılacağını öğrenir.  Esneklik ve kısalık arasındaki farkı yorumlamayı öğrenir.  Klinik değerlendirme sürecinde kaç tekrar uygulama yapılması gerektiğini ve ne şekilde raporlanacağını kavrar. |
| Antropometrik Ölçümler  (hafta 11) | Antropometrik ölçümleri uygular. | Antropometrik ölçüm araçlarını, ölçüm alırken kullanılan anatomik referans noktaları öğrenerek, uygulama becerisi geliştirir. | Antropometrik ölçümlerin neden yapıldığını ve klinikteki kullanım alanlarını öğrenir.  Skinfold ile yapılan değerlendirmelerde kullanılan referans noktaları öğrenir ve uygular.  Kaliper kullanımı sırasında hangi referans noktaların kullanıldığını, kaliperin ne şekilde tutulacağını öğrenir.  Mezura kullanımında nelere dikkat edilmesi gerektiği, hangi anatomik yüzeylerden ölçüm alınacağı ve mezura üzerinde yazan değerin nasıl okunacağını bilir. |
| Normal Eklem Hareket Açıklığının Değerlendirilmesi  (hafta 12-14) | Eklem hareket açıklığı değerlendirmesini yapabilme becerisi kazanır. | Alt ekstremite, üst ekstremite, baş boyun, gövde gibi vücut bölümlerinin gonyometrik ölçümünü yapabilir, doğru şekilde yorumlar ve düzenli ölçümlerle hasta takibi yapmanın önemini bilir. | Eklem hareket açıklığının azalmasına neden olabilecek faktörleri bilir.  Eklem hareket açıklığının fizyolojik değerlerini öğrenir.  Eklem hareket açıklıği ölçümünün klinik önemini kavrar.  Ölçüm aracı olarak kullanılan gonyometrinin nasıl tutulacağını, çeşitli eklem yüzeylerindeki referans noktaları öğrenir.  Gonyometrik ölçüm gerçekleştirdikten sonra doğru şekilde okumayı ve limitasyon yorumu yapmayı öğrenir. |