FTR232 NKİNEZYOLOJİ II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK) | ORTA DÜZEY KAZANIM (ALT YETERLİLİK) | DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM(ÖĞRENİM HEDEFİ) |
| Derse Giriş, Genel Tanımlar (Hafta 1) | Vücut hareketlerini tanımlarken kinezyoloji ile ilgili genel terminolojiyi kullanır.  | Eklem hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar. | Kinetik ve kinematik kavramlarını tanımlar, örnekler.Osteokinematik ve artrokinematikleri tanımlar.Kinetik-kinematik analiz yöntemlerini açıklar.Vücuda etkiyen internal-eksternal kuvvetleri açıklar.Kuvvet vektörünün özelliklerini tanımlar.Newton’un yasalarını açıklar.   |
| Omuz-Kol Kompleksi Mekaniği-Patomekaniği (hafta 2) | Çeşitli ortopedik ya da spor yaralanmalarında omuz-kol kompleksinde görülen patomekanikleri tanımlar.  | Omuz-kol kompleksi hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar.  | Omuz kol kompleksini oluşturan eklemleri ve ilgili yapıları tanımlar.Sağlıklı omuzda omuz-kol kompleksini oluşturan eklemlerde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar. Sağlıklı omuzda omuz-kol kompleksini oluşturan eklemlerde oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu ve kuvvet çiftlerini açıklar.Omuz patolojilerinde omuz-kol kompleksini oluşturan eklemlerde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Omuz patolojilerinde omuz-kol kompleksini oluşturan eklemlerde oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu ve kuvvet çiftlerini açıklar. |
| Dirsek Mekaniği-Patomekaniği (HAFTA 3) | Çeşitli yaralanmalarda dirsekte görülen patomekanikleri tanımlar. | Dirsek hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar. | Dirseği oluşturan eklemleri ve ilgili yapıları tanımlar.Dirsekte eklemlerinde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar. Dirsekte oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu ve kuvvet çiftlerini açıklar.Dirsek ile ilgili patolojilerde dirsek eklemleri ile ilgli osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Yaralanmış dirsekte oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu ve kuvvet çiftlerini açıklar. |
| El Bileği ve El Mekaniği-Patomekaniği (hafta 4) | Çeşitli hastalıklarda el bileği ve elde görülen deformiteleri kinezyolojik prensipler ile tanımlar. | El bileği ve el hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar. | El bileği ve eli oluşturan eklemleri ve ilgili yapıları tanımlar.El bileği ve el eklemlerinde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.El ve ebileğinde oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu açıklar.El bileği ve el ile ilgili patolojilerde dirsek eklemleri ile ilgili osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Elin arklarını tanımlar.El bileği ve el ile ilgili deformiteleri açıklar. |
| Pelvis ve Kalça Mekaniği-Patomekaniği(hafta 5)  | Pelvis ve kalça eklemi ile ilgili patolojilerde kinezyolojik prensipleri uygular. | Pelvis ve kalça hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar | Pelvis ve kalça eklemini oluşturan yapıları tanımlar.Pelvis ve kalça eklemlerinde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Pelvis ve kalçada oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu açıklar. Kuvvet çiftlerini açıklar.PElvis ve kalça eklemini ilgilendiren patolojilerde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Kalça displazisi ile ilgili patomekanikleri açıklar. |
| Diz Mekaniği-Patomekaniği (hafta 6) | Diz eklemini ilgilendiren yaralanmalarda kinezyolojik prensipleri kullanır. | Diz eklemi hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar. | Diz eklemini oluşturan yapıları tanımlar.Diz ekleminde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Dizde oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu açıklar. Kuvvet çiftlerini açıklar.Diz eklemini ilgilendiren yaralanmalarda osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar. |
| Ayak-ayak bileği kinezyolojisi (hafta 7) | Ayak ve ayak bileği ile ilgili deformite ve yaralnamlarda kinezyolojik bilgilerini kullanır. | Ayak bileği ve ayak hareketlerini kinezyolojik prensipler ile açıklar. | Ayak-ayak bileğini oluşturan eklemleri ve ilgili yapıları tanımlar.Ayağın arklarını açıklar.Ayak-ayak bileği eklemlerinde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Ayak-ayak bileği oluşan hareketler sırasında kasların aktivasyonunu açıklar.Ayak-ayak bileği ile ilgili patolojilerde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Ayak – ayak bileğini ilgilendiren deformiteleri açıklar. |
| Normal yürüyüş (hafta 8) | Yürüyüşün genel karakteristiği hakkında bilgi sahibi olur.  | Normal yürüyüşün temel parametrelerini açıklar. | Yürüyüşü tanımlar.Yürüyüş peryodunu açıklar.Yürüyüşün Zaman (Temporal) ve Mesafe (Spatyal) Parametrelerini açıklar. Yürüyüşte vücut ağırlık merkezinin hareketini tanımlar. Yürüyüşün determinantlarını açıklar. Yürüyüş sırasında kinetik - potansiyel enerji dönüşümünü tanımlar. |
| Yürüyüş sırasında kinetik ve kinematikler(hafta 9) | Normal yürüyüşün özelliklerini ve analizlerini açıklar.  | Normal yürüyüşü ileri kinezyolojik bilgilerle tanımlar. | Yürüyüş peryodu sırasında alt ekstremite eklemlerinde meydana gelen açısal değişiklikleri açıklar.Yürüyüş peryodu sırasında yer reaksiyon kuvvetinin yönünü ve değişimini açıklar.Yürüyüş peryodu sırasında kassal aktivasyonları açıklar.Yürüyüş sırasında gövde salınımlarını ve gövde kaslarının aktivasyonlarını açıklar. |
| Patolojik yürüyüş(hafta 10) | Yürüyüşün etkilendiği patolojileri ayırt eder ve patolojik yürüyüşle ilgili kinezyoloji bilgilerini kullanarak rehabilitasyonu şekillendirir. | Patolojik yürüyüş bozukluklarını analiz eder.  |  Kısa bacak yürüyüşünde görülen kompansasyon mekanizmalarını açıklar. Alt ekstremite eklemlerinin kontraktür veya ankilozlarından kaynaklanan patolojik yürüyüşte görülen kompansasyonları açıklar. Kalça ekleminin statik instabilitesine bağlı yürüyüş bozukluklarında görülen kompansasyonları açıklar.Antaljik yürüyüşü tanımlar.Çeşitli nörolojik hastalıklarda görülen yürüyüş bozukluklarında kompansasyon mekanizmalarını açıklar. |
| Columna vertebralis mekaniği (Hafta 11) |  |  | Columna vertebralisi oluşturan eklemleri ve ilgili yapıları tanımlar.Columna vertebralis eklemlerinde osteokinematik ve artrokinematik hareketleri tanımlar.Gövde hareketleri sırasında kasların aktivasyonunu açıklar. Kuvvet çiftlerini tanımlar. |
| Columna vertebralis patomekaniği (Hafta 12) | Kolumna vertebralisle ilgili patolojilerde kinezyoloji bilgilerini kullanrak rehabilitasyonu şekillendirir. | Kolumna vertebralisi ilegilendiren patolojileri kinezyoloji bilgilerini kullanarak tanımlar. | Disk herniasyonları ile ilgili patomekanikleri tanımlar.Mekanik bel ağrısı ile ilgili patomekanikleri tanımlar. Spinal Disrafizm ile ilgili patomekanikleri tanımlar.Servikal, torakal ve lumbal bölgenin yapısal ve sonradan edinilmiş patolojileri ile ilgili patomekanikleri açıklar. |
| Skolyoz (Hafta 13-14) | Skolyoz hastalarında kinezyoloji bilgilerini kullanrak rehabilitasyonu şekillendirir. | Skolyozu kinezyolojik olarak analiz eder. | Skolyozu tanımlar.Skolyozda görülen kinetik değişiklikleri açıklar.Skolyozun sınıflamasını açıklar. Skolyozda görülen üç boyutlu değişiklikleri tanımlar.  |