**FTR132-FTR144 ISI IŞIK HİDROTERAPİ II**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KONU** | **ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK)** | | **ORTA DÜZEY KAZANIM**  **(ALT YETERLİLİK)** | **DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM**  **(ÖĞRENİM HEDEFİ)** |
| Hidroterapiye Giriş (Hafta 1) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda uygulamalarında hidroterapinin önemini açıklar. | | Hidroterapiyi açıklar | Hidroterapi kavramını tanımlar.  Hidroterapinin yararlarını sıralar.  Suyun kullanım amaçlarını açıklar.  Su ile ilgili kanunları tanımlar. |
| Hidroterapinin fizyolojik etkileri  (hafta 2) | Hidroterapi uygulamalarında fizyolojik etkileri yorumlar | | Hidroterapinin etkilerini sıralar. | Hidroterapi de lokal ve sistemik etkileri açıklar.  Isı transferine karşı oluşan cevapları açıklar.  Hidroterapinin etkilerini artıran azaltan faktörleri sıralar.  Suyun sıcaklık derecesine göre sınıflandırır.  Hidroterapi uygulamalarını sınıflandırır. |
| Hidroterapi yöntemleri  (hafta 3-4) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda uygulamalarında hidroterapi yöntemlerini tartışır. | | Hidroterapide tüm vücut daldırma banyolarını açıklar. | Tüm vücut daldırma banyolarını uygulama prensiplerini açıklar  Soğuk tüm vücut daldırma banyolarını endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Sıcak tüm vücut daldırma banyolarını endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Ilık tüm vücut daldırma banyolarını endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar. |
|  | Hidroterapide parsiyel vücut daldırma banyolarını açıklar. | Parsiyel daldırma banyolarını uygulama prensiplerini açıklar  Kol daldırma banyoları endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Bacak, ayak daldırma banyoları endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Sıtz, kalça daldırma banyolarını endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Zıt banyoyu tanımlar  Zıt banyo uygulama yöntemini açıklar.  Zıt banyo endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar. |
| Mekanik uyarı ile su uygulamaları (hafta 5-6) | Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında mekanik uyarı ile su uygulamalarını tartışır. | | Parsiyel mekanik uyarılı su uygulamalarını açıklar. | Whirpool tanımlar.  Whirpool uygulama prensiplerini açıklar.  Whirpool endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Whirpool yararlarını açıklar.  Whirpoolda uygulanabilen diğer fizyoterapi uygulama yöntemlerini açıklar. |
|  |  | | Tüm vücut mekanik uyarılı su uygulamalarını açıklar. | Kelebek banyosu tanımlar.  Kelebek banyosu uygulama prensiplerini açıklar.  Kelebek banyosu endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Kelebek banyosu yararlarını açıklar.  Kelebek banyosunda uygulanabilen diğer fizyoterapi uygulama yöntemlerini açıklar. |
| Duşlar  (hafta 7) | Hidroterapi uygulamalarını tartışır. | | Duşları açıklar. | Duşları tanımlar.  Duş tiplerini anlatır.  Duşların etkilerini açıklar.  Duşların endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Duş uygulama yöntemlerini açıklar.  Uygun duş tipini seçer. |
| Fludioterapi  (hafta 8) | | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda ısı uygulamalarını tartışır. | Fludioterapi tedavisini açıklar. | Fludioterapiyi tanımlar.  Fludioterapi mekanimazsını anlatır.  Fludioterapi etkilerini açıklar.  Fludioterapi endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Fludioterapi uygulama prensiplerini açıklar.  Fludioterapi uygular.  Fludioterapinin diğer ısı ajanlarına göre avantaj ve dezavantajlarını açıklar. |
| Nemli sıcaklık uygulamaları (hafta 10) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan nemli sıcaklık uygulamalarını tartışır. | | Lokal nemli sıcaklık uygulamalarını açıklar. | Hotpack tanımlar.  Hotpack uygulamsının  etkilerini açıklar.  Hotpack endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Hotpak uygulama prensiplerini açıklar.  Hotpack uygular.  Paraffini tanımlar.  Parafin uygulamasının  etkilerini açıklar.  Parafin endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Parafin uygulama prensiplerini açıklar.  Parafin uygular. |
|  |  | | Tüm vücut nemli sıcaklık uygulamalarını açıklar. | Buhar banyosu tanımlar.  Buhar banyosu uygulamasının  etkilerini açıklar.  Buhar banyosu endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Sauna tanımlar.  Sauna uygulamasının  etkilerini açıklar.  Sauna endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar. |
| Havuz tedavisi ve su içi egzersizler  (hafta 11-12) | Aquatik terapiyi tartışır. | | Havuz içindeki uygulmaları açıklar. | Havuz tedavisinin yararlarını tanımlar.  Rehabilitasyon uygulanacak havuzların özelliklerini sıralar.  Havuz tedavisinde gerekli ekipmanları sıralar.  Havuz tedavisi endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Havuz tedavisi uygulama prensiplerini açıklar. |
| Su içi egzersizleri açıklar. | Suyun kaldırma kuvvetinin egzersizlerdeki etkisini açıklar.  Su basıncının egzersizlerdeki etkisini açıklar.  Su içi egzersiz yöntemlerini sıralar ve açıklar.  Farklı yaş ve hastalık gruplarında su içi egzersizleri açıklar.  Su içinde farklı egzersiz tiplerini açıklar ve uygun egzersizi seçer.  Havuz tedavisinin diğer uygulamalara göre avantaj ve dezavantajlarını açıklar |
| Kaplıcalar  (hafta 13) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kaplıca tedavisini tartışır | | Kaplıca tedavisinin önemini açıklar. | Kaplıca tedavisini ve amaçlarını açıklar.  Kaplıca tedavisinin etki mekanizmalarını anlatır.  Kaplıcaların endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Gaz banyosu, kepek banyosu gibi farklı kaplıca tedavi yöntemlerini sıralar ve açıklar.  Kaplıca tedavisi uygulama prensiplerini açıklar. |
| Hidroterapide kullanılan testler  (hafta 14) | Hidroterapide değerlendirme yöntemlerini tartışır. | | Hidroterapide kullanılan testleri açıklar. | Ayrıcı tanı niteliğindeki testleri sıralar.  Ayrıcı tanı niteliğindeki testlerin endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.  Landis gibbon yöntemi açıklar.  Soğuğa karşı hipersensitivite testini açıklar.  Soğuk kompresyon testini açıklar. |