**FTR129-FTR139 ISI IŞIK HİDROTERAPİ I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KONU** | **ÜST DÜZEY KAZANIM (YETERLİLİK)** | **ORTA DÜZEY KAZANIM** **(ALT YETERLİLİK)** | **DÜŞÜK DÜZEY KAZANIM****(ÖĞRENİM HEDEFİ)** |
| İnflamasyon ve İyileşme (Hafta 1-2) | İnflamasyon ve iyileşme sürecini açıklar. | İnflamasyonda gerçekleşen fizyolojik mekanizmaları açıklar. | İnflamasyon kavramını tanımlar. İnflamasyon belirtilerini sıralar.İnflamasyonda vazodilatasyon sürecini tanımlar.İnflamasyonda rol alan mediatörleri tanımlar. İnflamasyonda hiperemi nedenlerini yorumlarİnflamasyonda kan hücrelerindeki değişikliği tanımlar.İnflamasyonda ödem sıvısını açıklar. |
| İyileşmenin fizyolojik mekanizmasını anlatır. | İyileşmenin evrelerini tanımlar.İyileşme evrelerindeskar ve kollajen oluşumunu anlatır.İyileşme yeteneğine göre yapıları sayar.Kronik inflamasyonu anlatır.Akut inflamsyonu açıklar.İnflamasyonda kullanılacak termoterapi ajanlarını seçer.  |
| Ağrı kavramı ve mekanizmaları (hafta 3-4) | Fizyoterapi ve rehabilitasyon hastalarında görülen ağrı semptomunu yorumlar | Ağrı mekanizmalarını açıklar.  | Ağrıyı tanımlar.Ağrıyı sınıflandırır.Akut ve kronik ağrının özelliklerini anlatır. Ağrı teorilerini sıralar.Kapı kontrol teorisini açıklar. |
| Ağrıyı değerlendirir.  | Ağrının boyutlarını tanımlar. Ağrıyı değerlendiren ölçekleri sayar. Ağrıyı değerlendiren ölçekleri uygular.  |
| Isının fiziksel özellikleri (hafta 5) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda uygulamalarında ısının fiziksel özelliklerinin önemini açıklar | Isının fiziksel özelliklerini sıralar. | Sıcaklık ve ısı kavramlarını tanımlar.Hal değiştirmeyi açıklarYayılmayı tanımlarElektromanyetik dalgaların meydana gelmesini anlatırSıvıların vizkositenin azalmasını açıklarIsı transfer yöntemlerini sıralar.  |
| Işığın fiziksel özellikleri (hafta 6)  | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda uygulamalarında ışığın fiziksel özelliklerinin önemini açıklar | Işığın fiziksel özelliklerini sıralar. | Dalga boyu ve frekansı tanımlar.Elektromagnetik spektrumu açıklar.Yayılma, kırılma, yansıma, absorbsiyonu açıklar.Işık kanunlarını sıralar ve açıklar.  |
| Yüzeyel Isı ajanlarının fizyolojik özellikleri (hafta 7) | Fizyoterapi ve rehabilitasyon hastalarında yüzeyel ısı ajanlarını tartışır. | Yüzeyel ısı ajanlarının fizyolojik özelliklerini açıklar. | Isı ajanlarının metabolik aktivitite üzerindeki etkilerini anlatır.Isı ajanlarının vasküler etkilerini anlatır.Isı ajanlarının nöromusküler etkilerini anlatır.Isı ajanlarının konnektif doku üzerindeki etkilerini anlatır. |
| İnfraruj(hafta 8-9) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda ısı uygulamalarını tartışır. | İnfraruj tedavisini açıklar. | İnfraruju tanımlar.İnfraruj kaynaklarını anlatır.İnfarujun yüzeyel etkilerini açıklar.İnfrarujun sistemik etkilerini açıklar.   |
| İnfraruj tedavisini uygular. | İnfraruj endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.İnfraruj uygulama prensiplerini açıklar.İnfraruj tedavisini uygular.İnfrarujun diğer ısı ajanlarına göre avantaj ve dezavantajlarını açıklar. |
| Laser (hafta 10) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan laser uygulamalarını tartışır. | Laser uygulamasını açıklar.  | Laseri tanımlar.Laser tiplerini sıralar.Laser uygulamalarının fiziksel özelliklerini sıralar.Laser uygulamasının fizyolojik etkilerini açıklar.Laser uygulamasının endikasyonlarını sıralar.Laser uygulama yöntemlerini açıklar. |
| Ultraviyole (hafta 11) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan ultraviyole uygulamalarını tartışır. | Ultraviyole uygulamasını açıklar. | Ultraviyoleyi tanımlar.Ultraviyole kaynaklarını anlatır.Ultraviyole fizyolojiketkilerini açıklar. Ultraviyole uygulaması sonrası eritem dozlarını ve görülen belitileri açıklarUltraviyole endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.Ultraviyole uygulama prensiplerini açıklar.Ultraviyolenin diğer ısı ajanlarına göre avantaj ve dezavantajlarını açıklar. |
| Helyoterapi(hafta 12) | Fizyoterapi ve rehabilitasyon hastalarında helyoterapi uygulamalarını tartışır. | Helyoterapiyi açıklar. | Helyoterapi kavramını tanımlar.Helyoterapi etkilerini açıklar. Helyoterapi endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.Helyoterapi uygulama yöntemlerini anlatır. |
| Soğuk tedavisi (hafta 13-14) | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda soğuk uygulamaları seçer ve uygular. | Soğuk uygulama etkilerini açıklar. | Soğuk tedavisini ve amaçlarını açıklar.Soğuk uygulama kullanılan ısı transfer yöntemlerini tanımlar. Soğuk uygulamanın hemodinamik etki mekanizmlarını anlatır.Soğuk uygulamanın spastisite, ağrı, sinir, kas dokusu üzerine etkilerini açıklar. |
|  |  | Soğuk uygulama yöntemlerini seçer.  | Soğuk uygulama yöntemlerini sıralar. Soğuk uygulama endikasyon ve kontraendikasyonlarını sıralar.Soğuk uygulama uygulama prensiplerini açıklar.Buz tedavisi uygular.Soğuk uygulamayı, sıcak uygulama ajanlarına göre avantaj ve dezavantajlarını açıklar. |